

Minimální preventivní program pro Dětský domov

DD a ZŠ Vizovice

Školní rok 2024/2025

Dětský domov a Základní škola Vizovice

3. května 528

763 12 Vizovice

ředitelka: Mgr. Martina Mrlíková

telefon: 774 444 380

email: reditel@ddzsvizovice.cz

datová schránka: ID v6ygupg

Obsah

1	Úvod.....	1
2	Charakteristika zařízení.....	2
3	Potřebnost MPP a oblasti prevence.....	4
4	Úkoly, cíle a formy Minimálního preventivního programu.....	6
5	Plnění programu, realizace konkrétních aktivit	8
6	Spolupráce s odborníky.....	11
7	Závěr	13

1 Úvod

Minimální preventivní program vychází z pokynů MŠMT, č.j.:1454/2000-51 a je základním nástrojem prevence v resortu školství. Mezi sociálně patologické jevy u dětí a mládeže zařazujeme širokou škálu výchovných problémů, výchovných poruch a poruch chování, a to včetně zneužívání návykových látek.

Většina našich dětí pochází z patologicky značně narušených rodin, kde se vyskytují různé formy trestné činnosti, drogy, gamblerství či alkoholismus. Proto děti umístěné do ústavní péče patří k velmi ohrožené skupině.

Úkolem minimálního preventivního programu je poskytnout dětem, rodičům a pracovníkům dětského domova informace v oblasti prevence rizikových projevů chování, vést děti k osvojování základních kompetencí v oblasti zdraví, zdravého životního stylu a rozvíjet u nich dovednosti, které vedou k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušování zákona.

2 Charakteristika zařízení

Název: Dětský domov a Základní škola Vizovice

Adresa: 3. května 528, 763 12 Vizovice

Zřizovatel: Zlínský kraj

Právní forma: příspěvková organizace

IČ: 617 164 05

Kontakty:

Telefon: 577 452 425, 774 444 380

E-mail: reditel@ddzsvizovice.cz

Webové stránky: www.ddzsvizovice.cz

Vedení zařízení: Ředitelka: Mgr. Martina Mrlíková

Zástupce ředitelky: Mgr. Vendula Schmiedlová

Vychovatelé: Mgr. Brigita Čablíková

Mgr. Pavla Pisaříková

Mgr. Jan Malota

Iveta Minaříková

Eliška Žůrková

Martina Šenkýřová

Jana Pechalová

Dětský domov a Základní škola Vizovice (dále jen DD a ZŠ) je příspěvkovou organizací s právní subjektivitou, jejímž zřizovatelem je Zlínský kraj. Účel a působnost DD a ZŠ (součást DD) vychází zejména ze zákona č. 109/2002 Sb., o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních, v platném znění, a o změně dalších zákonů (dále jen zákon č. 109/2002 Sb., o ÚV). Dětský domov je zařízení pro výkon ústavní výchovy (kapacita 16 dětí). Pečuje o děti, které ze závažných důvodů nemohou být vychovávány ve vlastní rodině. Dbá o všestranný rozvoj dětí, zajišťuje výchovnou, hmotnou a sociální péči. Umožňuje dětem kvalitní přípravu na vyučování. Dále zajišťuje dětem aktivní odpočinek, sportovní a tělovýchovnou činnost, organizuje

zájmovou činnost podle potřeby a přání dětí. Zvláště je kladen důraz na citovou složku výchovy a na výchovu k rodičovství. Stěžejním úkolem dětského domova je připravit děti na vstup do života po ukončení přípravy na budoucí povolání. Život dětí vychází z pedagogických, hygienických, kulturně společenských a morálních zásad.

3 Potřebnost MPP a oblasti prevence

Minimální preventivní program je zaměřen na podporu zdravého životního stylu dětí, na jejich osobnost a sociální rozvoj a na rozvoj jejich sociálních dovedností. Klade důraz na podporu aktivního zapojení dětí, různorodost prevence a spolupráci mezi pedagogickým sborem a zákonnými zástupci. Zvyšující se rizikové chování v populaci dětí a mládeže, včetně užívání návykových látek, je stále větším problémem celé společnosti. Rodiny, ze kterých děti pocházejí, jsou často patologické a děti z těchto rodin patří k nejohroženějším skupinám.

Oblasti prevence:

Hlavní výchovné problémy, se kterými se v dětském domově setkáváme, souvisí s tím, že děti dnes a denně čelí širokému spektru zážitků a problémů, které mohou být příčinou vzniku stresových situací a s tím spojených obranných reakcí jako jsou například projevy agresivity vůči ostatním dětem nebo dospělým – verbální nebo fyzické napadení, sebepoškozování, ničení majetku, šikana, kyberšikana, experimenty s drogami, s alkoholem, krádeže, útěky, předčasná sexualita. Z toho důvodu se snažíme zaměřit na širokou škálu oblastí prevence:

- záškoláctví,
- násilí, šikanování,
- krádeže, vandalismus, aj. formy kriminálního chování
- šikanování, vandalismus
- užívání návykových látek
- rizika elektronické komunikace (mobily, internet),
- netolismus (virtuální drogy) a gambling (patologické hráčství),
- sebepoškozování,
- aktivní trávení volného času (sport, kroužky, výlety apod.),
- právní povědomí, rodinné a občanské právo,
- mezilidské vztahy, komunikace, řešení konfliktů,
- posilování duševní odolnosti vůči stresům,
- rodinná a sexuální výchova, plánované rodičovství
- environmentální výchova
- podílení se na tvorbě a ochraně životního prostředí

Děti na rodinných skupinách spolupracují při různých aktivitách, pravidelně se zapojují do každodenních činností, při kterých se vychovatelé snaží pozitivně a nenásilně působit a rozvíjet u dětí vhodné životní návyky. Pokouší se je vést k vhodné reakci na kritiku, rozvíjet schopnost naslouchat druhým, sdílet přiměřeně své pocity a názory. Formou komunitního sezení se děti učí týmové práci a řešení konfliktů, s důrazem na vlastní odpovědnost. Spolupráce dětí různého věku je také podstatným prvkem prevence šikany starších dětí vůči mladším.

4 Úkoly, cíle a formy Minimálního preventivního programu

Mezi hlavní úkoly minimálního preventivního programu patří:

- Podpora a rozvoj osobnosti dítěte
- Výchova ke zdravému životnímu stylu
- Vytváření vhodných podmínek pro smysluplné a aktivní využívání volného času
- Nácviky praktických psychologických a sociálně psychologických dovedností
- Metody vytváření pozitivních vztahů mezi dětmi
- Uplatňování různých metod působení na jednotlivce i skupiny

Děti, které přicházejí do dětského domova jsou často od malička vystavovány sociálně patologickým jevům a toto chování považují na normu. Z toho důvodu je cílem minimálního preventivního programu v dětském domově vychovávat děti ke zdravému stylu, odolnosti vůči stresovým situacím a různým patologickým jevům. Dále také formovat osobnost dítěte, které přiměřeně svému věku je schopno dělat samostatná a pokud možno správná rozhodnutí a adekvátně nakládat se svým volným časem.

Zmíněné stresové situace mohou spustit obranné reakce, verbální či neverbální konflikty s ostatními, užívání alkoholu či jiných návykových látek, ničení majetku apod. Pro snadnější práci s dítětem jsou stanoveny cíle krátkodobé i dlouhodobé, které se plní po celou dobu pobytu dítěte v domově.

Krátkodobé cíle:

- Hry na rozvoj osobnosti
- Vytváření, nabídka a podpora různých volnočasových aktivit
- Vytváření zdravého klimatu v rodinných skupinách
- Spolupráce, domova, školy a pedagogů volného času
- Využívání relaxačních aktivit
- Vést děti a mládež k dodržování stanovených pravidel
- Učit děti takové znalosti a dovednosti, které budou vhodně uplatnitelné v životě

Cíle dlouhodobé:

- Posilování zodpovědnosti dětí a mládeže za vlastní chování a způsob života v míře přiměřené jejich věku
- Dodržování společně nastavených pravidel
- Vytváření a upevňování hodnotového systému a jeho posilování
- Vytváření dobrého sociálního i estetického klimatu v domově
- Zvyšování odolnosti dětí vůči sociálně-patologickým jevům

Formy prevence:

- Besedy, semináře, workshopy, přednášky s odborníky na dané téma
- Interaktivní formy sebepoznávání, které směřují k posílení osobnosti (sebeuvědomění, sebedůvěra, zodpovědnost, umění se dobře rozhodnout, sebeovládání)
- Sportovní hry a soutěže
- Volnočasové aktivity
- Schránka důvěry
- Výlety, exkurze
- Zapojení a spolupráce ostatních vychovatelů

5 Plnění programu, realizace konkrétních aktivit

Září

- Týden nízkoprahových klubů vizovice
- Vycházky do lesa- sběr plodin
- Cyklovýlety po okolí
- Výroba podzimní dekorace
- Návštěva městské knihovny

Říjen

- Nadace Chance 4 children- víkenodý pobyt v Praze na téma rizika a výhody Instagramu
- Stipendijní pobyt v Praze s nadací Dejme dětem šanci
- Zapojení do Akce „Vyčisti les“
- Přípravy Halloweena- Halloweenská strašidelná stezka ve Vizovicích- strašidelný měsíc v DDM Zvonek
- Filmové představení „Amerikánka“- svědectví o životě v dětských domovech
- Návštěva lázní Zlín- otužování
- Účast na akci Malý záchranář pořádané DD Uherské hradiště- sportovní disciplíny, překonávání překážek

Listopad

- Sportovní akce Branbaal pořádaná DD Kroměříž
- Sportovní akce „Hra o zlatý puk“ pořádaná DD Lazy Zlín
- Svatomartinské trhy ve Vizovicích- aktivní zapojení dětí do výroby a prodeje
- Zapojení do akce Bubnovačka- týden za dětství bez násilí- interaktivní přednáška pro děti
- Drakiáda ve Vizovicích

Prosinec

- Vánoční dekorace DD- aktivní zapojení dětí
- Vánoční pečení cukroví
- Návčik vánoční besídky
- Mikulášská nadílka
- Vánoční koncert dětem-Korunka pomáhá
- Pravidelná docházka k psychoterapeutovi

- Štědrovečerní hostina včetně besídky pro sponzory a přátelé domova
- Turnaj ve hře Člověče nezlob se

Leden

- Provozování zimních sportů- lyžování, bruslení, bobování
- Víkendový pobyt na Tesáku- venkovní a vnitřní hry, turistika
- Návštěva útulku Zlín- venčení pejsků
- Odborná přednáška od Mgr. Plška- Zač utrácíš svůj život? – hledání smyslu života, životních hodnot, postojů a názorů
- Návštěva plaveckého bazénu na Vsetíně- nácvik potápění, plavání na čas, nácvik šipky
- Zhodnocení školních výsledků za první pololetí

Únor

- Lyžařský pobyt v období jarních prázdnin
- Provozování zimních sportů- sáňkování, bobování, lyžování
- Muzikoterapie- od společnosti bubny pro Vás
- Divadelní představení pro straší děti v Městském divadle Zlín
- Plavecké závody v Uherském Hradišti- pořádané DD Uherské Hradiště
- Suchý únor- otevření problematiky nadměrného užívání alkoholu především u mladistvých- workshop pro starší děti na téma alkoholismu včetně shlédnutí filmu Zápisník alkoholičky

Březen

- Návštěva akce Tradice, řemesla a život na Valašsku- pořádané NF Řemeslo pomáhá
- Vyjížďky na kole po okolí- návštěva pumtracku ve Vizovicích i okolí
- Pravidelná docházka dětí na psychoterapii
- Účast na fotbalovém turnaji pořádaném NDZM Vítek
- Workshop pro děti od organizace Nadání a dovednosti- DIGI ROZHLED- celodenní interaktivní workshop zaměřený na digitální dovednosti a kyberbezpečnost
- Účast na akci „Uklidíme Vizovice“
- Jarní tvoření, příprava Velikonoční výzdoby

Duben

- Návštěva Městské policie-přednáška pro děti o trestné činnosti a jejich důsledcích

- Turistika s psychoterapeutem panem Ulmanem- celodenní pobyt venku s různými aktivitami zaměřené na utužení kolektivu, spolupráci, překonávání překážek i zvládání stresových situací
- Účast na akci BESIP- dopravní hřiště a bezpečnost silničního provozu- pořádané DD Uherský Ostroh
- Sazení bylinek
- Turistické vycházky po okolí Vizovic
- Účast na akci „Pálení čarodějnic“
- Rozvíjení nadání a talentů u konkrétních dětí v dané oblasti- fotbalové zápasy, taneční vystoupení apod.

Květen

- Jarní úklid kolem DD- zametání, plení apod.
- Návštěva Nízkoprahového zařízení KAMPAK? Slavičín
- Závod v lehké atletice- pořádá DD Uherský Ostroh
- Turnaj v malé kopané- pořádá DD Uherský Ostroh
- Atletický májový víceboj ve Vizovicích

Červen

- Návštěva filmového festivalu ve Zlíně- kinematovlak a různé doprovodné akce
- Všemínění- Akce pořádaná DD a ZŠ Vizovice- zaměřené na sportovní aktivity, logické úlohy i překonávání hranic
- Turnaj v Házené- pořádané DD Zašová
- Účast na akci Slavata tour v Otrokovicích
- Akce Železné hry v Zašové
- BOZP- školení o chování v době letních prázdnin
- Účast starších dětí na brigádách
- Oslava mezinárodního dne dětí

Červenec, srpen

- Rekreační pobyty dětí na táborech- Tapaza, Třinecké železářny, Agentura 7
- Podpora starších dětí k účasti na brigádách
- Turistický pobyt s vychovateli DD
- Pobyty dětí u rodičů
- Výlety po okolí- kultura, sportovní akce aj.

Celoroční aktivity:

- Návštěva zájmových kroužků mimo DD
- Efektivní využívání volného času
- Spolupráce s dětskými domovy na společných akcích
- Docházka na doučování
- Práce na zahradě
- Údržba zahrady a okolí DD
- Aktivity zaměřené na spolupráci či utužení kolektivu (deskové hry, sportovní hry apod.)
- Jednodenní výlety
- Pravidelné sportování
- Pravidelné povídání s dětmi o jejich pocitech, problémech, radostech i strastech
- Aktivity zaměřené na celkový rozvoj dítěte
- Aktivity zaměřené na kultivaci společných prostor a pokojů
- Návštěvy společenských a naučných institucí

6 Spolupráce s odborníky

- Krajská pedagogicko-psychologická poradna ve Zlíně
- Speciálně pedagogické centrum Zlín
- Spolupráce s jinými dětskými domovy ve Zlínském kraji
- Středisko výchovné péče Domek Zlín
- OSPOD
- Dům dětí a mládeže Zvonek Vizovice
- Fotbalový klub SK Vizovice

- Mgr. et Mgr. Jan Zahradník- psychoterapie
- Přemysl Ulman- rodinný terapeut
- MUDr. Nečasová- pediatrička
- MUDr. Šebelová- psychiatr
- Základní škola praktická Vizovice
- MDDr. Kubičková, Matulíková, Horáková - ortodontie
- MUDr. Goldefušová- oční lékař
- Mgr. Friedrichová- logopedie
- Nízkoprahové zařízení pro děti mládež Naděje- Vizovice
- Mgr. Martin Stavjaník- psychoterapeut, supervizor
- Nadace Terezy Maxové
- Organizace Dejme dětem šanci o.p.s.
- Krajská nemocnice Tomáše Bati
- Organizace zaměřující se na preventivní programy
- Policie ČR
- Spolupráce s obcí- akce „Uklidme Česko“
- Spolupráce s organizacemi pomáhajícími s odchodem z DD

Spolupráce se školami

- Základní škola Vizovice
- Mateřská škola Vizovice
- Základní škola praktická Vizovice
- Střední škola Kostka s.r.o.
- Střední škola oděvní a služeb Vizovice
- Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Zlín

7 Závěr

Za realizaci MPP zodpovídá Mgr. Pavla Pisaříková, ve spolupráci s ostatními vychovateli v dětském domově. Preventista se podílí na analýze současného stavu a zároveň na řešení jednotlivých problémů. MPP je součástí výchovy a vzdělávání dětí po celou dobu jejich pobytu v dětském domově. Při plnění programu je nutné kombinovat poskytování informací z oblasti prevence rizikového chování s výcvikem v sociálních dovednostech. Program musí brát v potaz věk i osobní charakteristiky jedinců.

Vypracovala:

Mgr. Pavla Pisaříková

Metodik prevence

Mgr. Martina Mrlíková

ředitelka DD a ZŠ Vizovice